

È il primo studio epidemiologico sulla salute degli anziani in Ticino

SwissDEM al via

Da più di tre mesi l'argomento di salute che ha monopolizzato l'attenzione è il Covid-19. Questo è facilmente comprensibile data l'imponenza e la novità di questo virus, che sembra aver imposto un fermo immagine alle nostre vite. La realtà, tuttavia, non si è affatto fermata, e se pure la nostra società è scossa da una situazione di grande incertezza e molti sforzi sono concentrati sul tema, non dobbiamo dimenticarci che salute significa anche molto altro. Ce lo ricordano di frequente il Cantone, le associazioni, ma anche i singoli impegnati a non farci dimenticare cosa fa bene: movimento, alimentazione sana, ritmo delle giornate, contatti sociali (rispettando la distanza).

L'Istituto di salute pubblica (USI) conduce, insieme al Dipartimento della Sanità e della Socialità, uno studio epidemiologico nella popolazione anziana denominato SwissDEM. Si tratta del primo studio epidemiologico sulla salute degli anziani in Ticino: uno studio di popolazione, condotto con la popolazione e per la popolazione.

La ricerca si svolge anche in altri due Cantoni: Zurigo e Ginevra. Il progetto è finanziato dal Fondo Nazionale Svizzero per la ricerca scientifica e diretto dal Prof. Dott. Emiliano Albanese. Per la sua realizzazione nella Svizzera italiana si pone entro la Strategia cantonale sulle demenze, di cui la dott.ssa Anna de Benedetti è presidente. Il progetto è reso possibile dalla stretta collaborazione con partner quali il Consiglio degli Anziani, Pro Senectute e Alzheimer Ticino.

Qual è lo scopo?

SwissDEM è un'impresa ambiziosa, che serve a conoscere lo stato di salute degli anziani, e in particolare l'impatto della demenza sulle persone affette, sui loro famigliari, e sulla comunità. I benefici attesi sono una conoscenza approfondita dello stato di salute della popolazione ticinese sopra i 65 anni, che dia le informazioni che consentano di sviluppare interventi, servizi, politiche e pratiche socio-sanitarie sulla base dei bisogni reali.

Come funziona?

Lo studio coinvolge 1'000 coppie di partecipanti: per ognuno dei 1'000 soggetti estratti a sorte tra tutte le persone comprese tra i 65 e i 100 anni di età in Ticino, un'altra persona a loro vicina verrà intervistata nel ruolo di "informatore", che conosce bene l'intervistato. L'intervista consiste in una serie di domande sulla salute e nello svolgimento di alcuni test di memoria, linguaggio e orientamento. La durata dell'intervista di entrambe le persone è di circa 60 minuti e avviene alla presenza di un intervistatore che registra le risposte su un tablet in modo confidenziale e con altissimi livelli di protezione dei dati. I partecipanti ricevono a casa una lettera di invito da parte del Cantone e in seguito vengono contattati dal personale dell'Istituto per concordare l'intervista.

Perché partecipare alla ricerca? 100% SwissDEM

Grazie alle collaborazioni esistenti e a precedenti studi dell'Istituto di Salute Pubblica, abbiamo approfondito la motivazione che spinge le persone residenti in Ticino sopra i 65 anni di età a prendere parte alla ricerca. Abbiamo scoperto molto in dialogo con 22 partecipanti allo studio che ha permesso di raffinare gli strumenti che utilizzeremo per le interviste di SwissDEM. Questi stessi partecipanti si sono coinvolti nello sviluppo di una campagna di sensibilizzazione allo studio: 100%SwissDEM, supportata dal Consiglio degli Anziani. La campagna è fatta di tanti elementi, purtroppo molti eventi previsti sono attualmente annullati ma i contenuti vengono veicolati su Facebook e un sito dedicato, nonché sui canali dei principali partner e su riviste locali, come

Uno studio di popolazione, condotto con la popolazione per la popolazione.

SwissDEM
Il primo studio epidemiologico sulla salute degli anziani in Ticino

1'000 partecipanti. Tra i 65 e i 100 anni.

Uno studio condotto con:
USI
PRO SENECTUTE

In collaborazione con:
PRO SENECTUTE
ALZHEIMER

Finanziato da:
FNS
FSD

L'obiettivo è conoscere lo stato di salute degli anziani, e in particolare l'impatto della demenza sulle persone che ne sono affette, sui loro famigliari, e sulla comunità. SwissDEM fa parte della strategia cantonale sulle demenze.

SwissDEM è uno studio condotto dall'Istituto di salute pubblica (USI) del Cantone Ticino, in collaborazione con il Dipartimento della sanità e della socialità (DSS) del Cantone Ticino, in collaborazione con Pro Senectute, il Consiglio degli Anziani e Alzheimer Ticino.

Contatti
Università della Svizzera italiana
Istituto di salute pubblica
Via Belfiori 13
6900 Lugano
tel. 058 666 49 61
swissdem@usi.ch

Informazioni
www.biomed.usi.ch

1

1. Il poster ufficiale dello studio.
2. Il codice QR del sito della campagna.

questa, che concedono di darci voce. Con il motto "Ognuno di noi conta" la campagna è fatta di volti che spiegano l'importanza di partecipare alla ricerca, attraverso la loro personale esperienza e riflessione: *Cerca da vegni che l'è interesant, l'ho già fai mi, i m'ha mia mangià, l'è bel, i domand non ti distruggono quindi val la pena! Poi lo fai per uno scopo, magari non per te ma i tuoi figli magari ne saranno contenti!*

Maggiori informazioni:

<https://centparcent.ch/>
email swissdem@usi.ch
tel. 058 666 49 61
sito web: biomed.ch/swissdem

2

